

Seminare in der Kitopia - Leipzig

Mit diesem neuen Seminarangebot bietet Angelika Koraus (Physiotherapeutin Dozentin für Rhythmische Erziehung, Dozentin für Meditation des Tanzes, Medi-Akupress-Praktikerin, Triyogalehrerin, Babymassagekursleiterin) als Gastdozentin in meinen Räumen ein Thema an, das heute wohl wichtiger denn je ist:

„Mit Kindern Stille erleben“

Seminarzeit: 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr/ Teilnehmerzahl max. 12

Kleine Kinder können mit Freude und Begeisterung spielen!

Man sieht ihnen oft an, mit welcher Konzentration und Hingabe sie etwas tun und mit all ihren Sinnen die Welt erkunden. Neugier, Bewegungsfreude und ein Lauschen in die Welt hinein, sind Eigenschaften, die Kinder mitbringen und als Erwachsene dürfen wir dieses Wunder oftmals neu mit ihnen erleben.

Allerdings verlernen unsere Kinder diese Fähigkeit oft viel zu schnell. Unsere aktuelle Zeit ist selten still. Unsere Realität fordert häufig schon sehr früh kognitive Fähigkeiten, stellt schon Kinder unter Leistungsdruck, ist stressbeladen und leider auch immer wieder unachtsam. Unter Stress ist ein wichtiger Erfahrungsraum blockiert und der Alltag stellt schnell eine Anstrengung und Belastung dar. Unruhe, ungeduldiges und aggressives Verhalten nehmen innerhalb vieler Beziehungen bei uns und bei den Kindern deutlich zu. Ein Alarmzeichen, welches wir nicht übergehen sollten! Pädagogische Fachkräfte und Eltern sind herausgefordert, Zeit für Achtsamkeit, Langsamkeit und Stille bewusst selber zu erzeugen. Wollen wir unseren Kindern wieder die Erfahrung ermöglichen, dass Stille, Achtsamkeit und Hingabe für ihre Entwicklung unersetzlich sind? Als Begleiterinnen und Begleiter, sollten wir diese Erfahrung wieder selbst machen und unsere Freude am Leben immer wieder neu erwecken. In dieser Haltung können wir unseren Kindern in vielen Situationen wieder liebevoller begegnen, unsere eigene Resilienz stärken und damit ein gesundes Entwicklungsumfeld schaffen. Dieser praktische Übungstag möchte dazu einen Beitrag leisten und einen ganzheitlichen Erfahrungsraum bieten:

- bewusste Körper-und Atemarbeit,
- Achtsamkeitsübungen,
- Konzentrationsspiele,
- Berührungs- und Stilleerfahrungen,
- Bewegungsspielen,
- Tanzliedern,
- Feinmotorische Fingerspiele,
- bewegte Fantasiegeschichten

Erlebt wird ein vielseitiger Schatz praktischer Übungen, welcher päd. Fachkräfte befähigen wird, mit den Kindern entspannter den Alltag zu gestalten. Die Übungen bringen unser schöpferisches Potenzial zur Entfaltung und werden zu persönlichen Kraftquellen in einer herausfordernden Zeit.

Ort: KITOPIA –Leipzig, Marienbrunnenstr. 6, 04299 Leipzig/ Stötteritz
Kontakt: doerte@kitopia-leipzig.de www.kitopia-leipzig.de