

# Kinder achtsam und entsprechend ihren Bedürfnissen betreuen

In diesem Seminar widmen wir uns der achtsamen Betreuung von Kindern und der Bedeutung, ihre individuellen Bedürfnisse zu erkennen und zu respektieren. Achtsamkeit ist ein wertvolles Konzept, das nicht nur das Wohlbefinden der Kinder fördert, sondern auch die Beziehung zwischen pädagogischen Fachkräften und Kindern stärkt.

## Inhalte des Seminars:

Einführung in die Achtsamkeit:

- ❖ Was bedeutet Achtsamkeit im Kontext der Kinderbetreuung?

Bedürfnisse von Kindern verstehen:

- ❖ Wie erkenne ich die emotionalen, sozialen und physischen Bedürfnisse von Kindern?

Praktische Methoden:

- ❖ Techniken und Übungen, um Achtsamkeit im Alltag zu integrieren und auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen.

Kommunikation:

- ❖ Wie kommuniziere ich achtsam mit Kindern und fördere ein respektvolles Miteinander?

Reflexion und Austausch:

- ❖ Raum für persönliche Erfahrungen und den Austausch unter den Teilnehmern.

## Ziele des Seminars:

Die Teilnehmer sollen ein vertieftes Verständnis für die Achtsamkeit in der Betreuung von Kindern entwickeln und lernen, wie sie die Bedürfnisse der Kinder besser wahrnehmen und darauf eingehen können. Sie erhalten praktische Werkzeuge, um Achtsamkeit in ihren Alltag zu integrieren und eine positive, unterstützende Umgebung für Kinder zu schaffen.

Es gibt außerdem eine Materialausstellung und reichlich themenbezogene Literatur in meiner Bildungsstätte.

Seminarzeiten: 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr

**Ort:** **KITOPIA–Leipzig**, Marienbrunnenstr. 6, 04299 Leipzig/ Stötteritz

**Kontakt:** doerte@kitopia-leipzig.de

[www.kitopia-leipzig.de](http://www.kitopia-leipzig.de)